

あおもり100日健康トライアル
ポイントアップ対象事業

や さ い 8 3 1 の 日 健康アップセミナー



講師
アクティブ野菜ソムリエ
上明戸 華恵 氏

講師プロフィール

地元放送局を経て、現在フリーランスのアナウンサー。食への興味関心から調理師・野菜ソムリエの資格を取得。『あおもり野菜ソムリエの会』を立ち上げ、自称「青森県の農産物応援隊」として食育活動も行う。
※十和田「こども野菜楽校キッズソムリエ」のナビゲーターなど地域活動が評価され、日本野菜ソムリエ協会から『アクティブ野菜ソムリエ』に認定されている。

日時

8月31日(水) 10時 開演
(受付 9時30分)

場所

アウガ5階 AV多機能ホール・研修室

内容

講演テーマ「野菜パワーで健康アップ」

研修室 ・野菜350g食べよう啓発コーナー
(11時30分～) ・野菜ソムリエによるあおもりの魅力野菜の紹介・試食



主催:元気都市あおもり健康アップ推進会議

申込先:事務局(青森市保健所 健康づくり推進課) TEL:017-743-6111 FAX:017-743-6276